

にかほ

# 福祉だより

第66号

平成31年1月15日

基本理念 「安心して暮らせる福祉のまちづくり」に自覚と誇りをもって行動しよう



## もくじ

- P2 ..... 新年のご挨拶  
(社協会長・にかほ市長より)
- P3 ..... 「災害救援車」贈呈 他
- P4 ..... 「赤い羽根共同募金」報告  
「歳末たすけあい募金」報告
- P5 ..... 「法人募金協力事業所・商店」一覧
- P6 ..... 各支所事業紹介
- P7 ..... お知らせ (ふれあい相談日 他)
- P8 ..... 善意ありがとう、みんなの窓口  
東日本大震災義援金一覧 他

赤い羽根共同募金配分金の一部を活用して実施している事業には  を付けています。

冬休みの思い出づくりに・・・

## 「映画上映会」開催！

12月26日(水)スマイルにて、平沢小学校の児童と保護者を対象に「映画上映会」を開催しました。冬休み中の行事ということで、仁賀保学童保育クラブを利用している子どもたちもお誘いし、参加者は総勢で59名でした。

今回上映した映画は「ボス・ベイビー」。大スクリーンの中で繰り広げられる『見た目は赤ちゃんなのに中身はおっさん!?』という主人公の行動に、会場は笑いと感動に包まれ、楽しい映画観賞になりました。



編集発行  
ホームページ

社会福祉法人  
にかほ市社会福祉協議会  
<http://nikaho-shakyo.jp>

# 謹賀新年



平成31年。西暦2019年。  
今年亥年。正確には己亥（つちのとい）です。

己（つちのと）は、十干（じっかん）の6番目で、植物の成長に例えると、草木が成長を終えて姿が整った状態を表します。亥（い）は、十二支の最後にあたり、同じく植物に例え、草や花が枯れ落ちて植物の生命が引き継がれて種の中にエネルギーがこもっている状態です。

己亥である今年、外に向けての活動ではなく内部の充実を心がけるとよい年になるようです。



## 新年のご挨拶

にかほ市社会福祉協議会

会長 佐藤 耕一



明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては佳いお年をお迎えの事とお慶び申し上げます。

平素からにかほ市社会福祉協議会の活動に對しましてご理解とご支援をいただき心よりお礼申し上げます。

本年はご承知の通り、五月一日をもって平成から新しい元号になります。歴史的な瞬間に立ち会える光栄を共に喜びたいと存じます。

我がにかほ市でも少子高齢化社会は着

々と進んでおります。戦後間もない頃は

「人生五十年」が通り相場だったそうです。その日本が今や世界に冠たる長寿国になりました。政府はこのところ「人生百年」を強調しています。

「高齢者も元気で長く働いて欲しい」との事のようにです。「長寿はめでたい」とはいえ、社会保障への不安から「長寿リスク」という言葉もたびたび聞かれます。

一方、社会全体で介護予防に重点を置き、制度上の「縦割り」や「支え手」・「受け手」の区別をなくし、地域の様々な課

題を住民が「丸ごと」・「我が事」として認識し、世代を超えて支え合える地域づくり、いわゆる「地域共生社会」の構築に邁進しております。要支援・介護認定前の住民にどんな生活支援が有効なのか、市役所の地域包括支援センターが主体になって精査しながら進めております。

当社会福祉協議会でも声かけ見守り巡回、生活困窮者や障がい者、未就職者も含めて様々な相談活動を展開しておりますので是非ご利用いただきますようご案内申し上げます。

市民の皆様のご健康・ご多幸・にかほ市の更なる発展をご祈念申し上げ新年のご挨拶といたします。



## 新年のご挨拶

にかほ市長

市川 雄次



あけましておめでとうございませす。

皆様には、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

早いもので、市政の舵を取るという重責を担い始めて一年余りが経過いたしました。

この間、大勢の皆様からの深いご理解とご協力により「まちづくり」が進展してきたことに、心から厚くお礼を申し上げます。

さて、周知のとおり、まちづくりの基本理念や基本方針は、「第2次総合発展計画」における基本構想で示し、また、基本構想に示す本市の将来像達成に向けた各施策の目的や方針、主な取り組みは、「基本計画」として、取りまとめ

ています。

本年は、この基本計画前期期間の中間年にあたっておりますので、期間前半実績の評価や検証を行い、その結果を期間後半における施策に反映させると同時に

多くの皆様から付託をいただいた公約スローガンである「若い人たちの夢の実現」、「生き生きと笑顔あふれるまちに」、「一次産業の未来に投資」、「交流人口拡大で活気あふれるまちに」との整合をと

りながら、まちづくりの歩みを着実なものにしなければなりません。

今後「ひとの声に耳を傾け、ひとに寄り添う」という基本姿勢で市勢の進展に取り組んで参りますので、なお一層のご理解とご協力をお願いいたします。

結びに、迎えた新年が、皆様にとりまして、幸せに満ちた年となりますようご祈念申しあげまして、新春のご挨拶といたします。

～日赤秋田県支部より～

# 「災害救援車」贈呈

1月14日(水)日本赤十字社秋田県支部より、災害救援車1台が贈呈されました。赤十字活動の推進と周知、地域福祉の増進に活用いただくため、また、不測の災害時に迅速な救護活動ができるよう配備されたものです。にかほ地区に贈呈された車両は今回で3台となりました。これまでにいただいた車両同様、地域福祉活動全般に活用させていただきます。



どうもありがとうございます。



▲今年度はにかほ市を含む6市町村へ贈呈されました

## 教育資金にお困りではございませんか？

# 「教育支援資金貸付制度」のご案内

秋田県社会福祉協議会では、高等学校や大学等に進学するために必要な費用の貸付を行っており、にかほ市社会福祉協議会は、貸付の相談窓口となっております。

資金の概要は次のとおりです。用途に応じて金額も異なりますので、教育資金にお困りの方は、お気軽に各支所へご相談下さい。

### ◆◆◆ 教育支援費 ◆◆◆

1. 資金の用途… 高等学校、高等専門学校、短期大学、大学等に修学するために必要な経費
2. 貸付限度額…
  - 《高等学校》 月額35,000円以内
  - 《高等専門学校》 月額60,000円以内
  - 《短期大学》 月額60,000円以内
  - 《大学》 月額65,000円以内

### ◆◆◆ 修学支度費 ◆◆◆

1. 資金の用途… 高等学校、高等専門学校、短期大学、大学等に入学するために必要な経費
2. 貸付限度額… 50万円以内

◆対象 低所得世帯(資金の貸付にあわせて必要な支援を受けることにより独立自活できると認められる世帯であり、独立自活に必要な資金を他から借り受けることが困難な世帯。)

- ◆据置期間 卒業後6ヶ月以内
- ◆償還期間 据置期間経過後20年以内
- ◆貸付利子 無利子
- ◆連帯保証人 原則として不要。

◆その他 ただし、世帯内で連帯借受人が必要。「教育支援費」は他の貸付制度(日本学生支援機構奨学金、母子父子寡婦福祉資金など)が利用できる場合は、そちらが優先となります。

## いろいろな動物とふれあいました！ 「移動動物園」&「赤い羽根バザー」開催

1月11日(日)象潟構造改善センターにて「移動動物園」と「赤い羽根バザー」を開催しました。前回(6月開催)と違い、少し肌寒く感じる日でしたが、市内外より355名が来場し、岩手県盛岡市にある「ペットショップRicky」のご協力のもと16種類の動物が会場を活気に包んでくれました。



▲ケージの中も大人気！



▲おそろおそろ触ってみると…



▲バザー会場の様子

また、同時開催した「赤い羽根バザー」も好評でほぼ完売でした。売上と当日設置した募金箱への募金は、赤い羽根共同募金のイベント募金として取り扱いさせていただきます(P4実績報告参照)。ご協力に感謝申し上げます。

## 強化期間終了！ありがとうございました！

# 「フードドライブ」報告

1月15日から12月15日までの1ヶ月間を強化期間として実施しておりました「食料品を集める運動(フードドライブ)」では、延べ26件の個人や団体の皆様より、お米をはじめ缶詰やインスタント食品、調味料や飲料など多くの食料品が寄せられました。

お寄せいただいた食料品は、12月17日(月)に秋田市にある「一般社団法人フードバンクあきた」にお届けしました。経済的な事情などで食事に不自由されている方々やそうした方々を支援している団体などへ提供されます。

運動にご協力いただいた皆様に心よりお礼申し上げます。



▲集まった食料品の一部を紹介します

～ご協力に感謝申し上げます！～



# 赤い羽根共同募金 歳末たすけあい募金

10月から12月にかけて、市民の皆様、各事業所・商店・学校等より、さまざまな形で「赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金」に多大なるご理解ご協力をいただき、誠にありがとうございました。募金実績につきましてご報告致します。  
(平成30年12月31日現在)

## 赤い羽根共同募金



総額 5,603,045円

- ◆戸別募金 4,279,250円 (7,212件)
- ◆法人募金 1,159,846円 (389件)
- ◆学校募金 83,289円 (市内8校)

【学校募金内訳】

- ・象潟小学校 18,478円 ・象潟中学校 11,790円
- ・金浦小学校 7,736円 ・金浦中学校 8,858円
- ・平沢小学校 14,170円 ・仁賀保中学校 4,647円
- ・院内小学校 8,700円 ・仁賀保高等学校 8,910円

◆職域募金 (募金箱にて) 43,420円 (44ヶ所)

◆イベント募金 37,240円 (4件)

【イベント募金内訳】

- ・移動動物園 (6/3分) 10,017円
- ・移動動物園 (11/11分) 5,717円
- ・赤い羽根バザー 13,280円
- ・クラフト市 (にかほっと広場にて) 8,226円



皆様よりご協力いただきました「赤い羽根共同募金」は一旦全額を秋田県共同募金会へ送金します。そして翌年度約75%がにかほ市共同募金委員会(にかほ市社会福祉協議会)へ還元され、高齢者や子どもを支える事業や地域を支える活動、ボランティア活動等に役立てられます。残りの約25%は、大規模災害に備えた積立金や県内の様々な福祉団体等の活動に役立てられます。



▲院内小学校では、運営委員会の児童の皆さんが募金活動を実施しました

## 歳末たすけあい募金

総額 413,125円

- ◆戸別募金 360,925円 (7,217件)
- ◆篤志者募金 52,200円 (4件)



皆様よりご協力いただきました「歳末たすけあい募金」は、にかほ市共同募金委員会運営委員会で協議した結果、生活に困窮されている世帯や市内の社会福祉施設の利用者の皆様に対して配分させていただくことに決定しました。今年度は、新たに市内の保育園やこども園も追加し、53ヶ所へ配分させていただきました。クリスマスのお楽しみ会など年末の行事に活用されたようです。

### 「社会福祉施設44事業所」と 「9つの保育園やこども園」へ届けました！



▲老人保健施設「栗山荘」さんへ



▲「勢至保育園」さんへ



▲プレゼントをもらってご満悦 (ひまわり保育園 ふじ組さん)



▲特別養護老人ホーム「浩寿苑」さんへ



▲障がい者グループホーム 共同生活援助事業所「のどか」さんへ



▲ホールに突如現れたサンタさんから、一人ひとりプレゼントをもらいました (つぼみ保育園)





法人募金協力事業所・商店一覧



※ 敬称略・順不同

象潟支所受付分

- ◆ 建翔 ◆ 伊藤塗装 ◆ 佐々木製菓 ◆ Salon・Ko ◆ Hair Estiso ◆ 荘内ガス株象潟営業所 ◆ かにの店カネヨシ
- ◆ 笑福 ◆ アイデン ◆ 菅原鮮魚店 ◆ 株新田製作所 ◆ きさかたPIZZA ◆ 南象潟水道瓦斯工業所 ◆ 韓国家庭料理ソナム
- ◆ 株協栄 ◆ 南KEC ◆ 佐々木印刷 ◆ マミヤ精密株 ◆ 佐藤文太郎商店 ◆ Yショップ象潟スタ店 ◆ 伊の八ぶん店菓子舗
- ◆ 株共進 ◆ 南ふじい ◆ 佐々木廻屋 ◆ 南秋田カーゴ ◆ 加藤建具製作所 ◆ ヘアーエステマツザワ ◆ 本荘税経象潟事務所
- ◆ みや蔵 ◆ 木村医院 ◆ 南なるほど舎 ◆ マイスター ◆ 株象潟オートサービス ◆ ラ・ボンポニエール ◆ 四つ葉ネットワーク
- ◆ 蕉風荘 ◆ はまやま ◆ 伊藤菓子店 ◆ 象潟製パン所 ◆ さくら調剤薬局 ◆ 道の駅象潟「ねむの丘」 ◆ ミートショップ象潟
- ◆ マサ苑 ◆ 渡部設備 ◆ しなの旅館 ◆ 象潟調剤薬局 ◆ 寒河江電気工事 ◆ 羽後信用金庫象潟支店 ◆ 株ススム自動車商会
- ◆ 株山二 ◆ 秋田商店 ◆ 株佐藤建設 ◆ さんねむ温泉 ◆ 佐々木左官工業 ◆ ローソン象潟オの神店 ◆ 川袋鮭漁業生産組合
- ◆ 多来羅 ◆ 南翠松園 ◆ 本間理髪店 ◆ 高尾自動車株 ◆ 株象潟設備工業 ◆ パチンコジャイアント ◆ 相馬自動車整備工場
- ◆ 南魚舞 ◆ 白滝旅館 ◆ 株きがるや ◆ 佐々木工業株 ◆ 関漁業生産組合 ◆ ルームデザインSAITO ◆ 南北日本自動車販売
- ◆ 株栄田 ◆ 象潟病院 ◆ 伝農電機店 ◆ 花のさいとう ◆ 南ほていや商店 ◆ 株アルプス物流秋田営業所 ◆ 株サンクロージング
- ◆ 株兄弟屋 ◆ 南部開発 ◆ 鮎処 二彩 ◆ ふとんの竹内 ◆ 鳥海鮮立観光株 ◆ ミサキ化学工業株象潟工場 ◆ ファッションプラザ茂木
- ◆ 土井冷菓 ◆ 大辰工業株 ◆ 株司工務店 ◆ スマイル歯科 ◆ 斎藤ポデー工場 ◆ 医療法人 圭尚会 金病院 ◆ マメトラ農機株象潟工場
- ◆ 株進ブレ ◆ 南佐藤塗装 ◆ 明星保育園 ◆ 古田歯科医院 ◆ 株サクライズ ◆ デイサービスわかば武道島 ◆ 武道島いとうクリニック
- ◆ 白崎薬局 ◆ 株三栄機械 ◆ 理容つちや ◆ 丸久左官工業 ◆ 漁師めし とりみ ◆ 介護老人保健施設 栗山荘 ◆ ケーキハウス・ミシェル ◆ 大橋龍馬司法書士事務所
- ◆ 島製材所 ◆ 第一貨物株 ◆ 株協和工業 ◆ 佐々木美容室 ◆ 株秋田マシナリー ◆ ファミリーレストラン123 ◆ ひまわり保育園
- ◆ 南森電気 ◆ 株須藤商店 ◆ 南出羽林業 ◆ 丸久左官工業 ◆ 株キサカタ製作所 ◆ 特別養護老人ホーム 蕉風苑 ◆ はみんぐ理容室
- ◆ POOL ◆ 南トラスト ◆ 南加藤建工 ◆ 丸久左官工業 ◆ パティスリー白川 ◆ ローズンにかほ象潟町大砂川店 ◆ 象潟駅前皮フ科
- ◆ 割烹 淳 ◆ 株須藤商店 ◆ シーバード ◆ 川越工業株 ◆ 南中津造花葬儀店 ◆ アートヘアプレステージはせがわ ◆ 南サンエ企画
- ◆ 池田医院 ◆ 株須藤商店 ◆ 上浜郵便局 ◆ 小砂川保育園 ◆ 象潟合同タクシー ◆ 南サワハタ企画 ねむの木調剤薬局 ◆ エプロンエス南
- ◆ 株山海堂 ◆ 「・・・」 ◆ 株兼松工務店 ◆ 森建設工業株 ◆ たつみ寛洋ホテル ◆ セブン-イレブン秋田にかほ象潟店 ◆ 南ユナイテッド
- ◆ 株坂医院 ◆ 象潟郵便局 ◆ 星城保育園 ◆ 斎藤産業株 ◆ 南池田電気工事店 ◆ 象潟イタリアングリーンドルフィン ◆ 南佐藤建築工房
- ◆ かくぜん ◆ 木内鐵工所 ◆ 斎藤建設株 ◆ 日本海生コン株 ◆ ミツワ樹脂工業株 ◆ 秋田しんせい農業協同組合象潟支店 ◆ 株弘商キサカタ
- ◆ 佐藤衛生 ◆ 南出羽印刷 ◆ 株和心 伴 ◆ 株土田水産株 ◆ ガレージサイトウ ◆ 医療法人 YAMAZEN さいとうクリニック ◆ マサオ電気
- ◆ 魚や 英 ◆ 株和心 伴 ◆ 株土田水産株 ◆ 南ササキパーツ ◆ 北都銀行象潟支店
- ◆ エピスヤ ◆ 株和心 伴 ◆ 株土田水産株 ◆ 南ササキパーツ ◆ 北都銀行象潟支店
- ◆ 奥山輪船 ◆ 昭光ポデー ◆ 株八印商店 ◆ 南ササキパーツ ◆ 北都銀行象潟支店

520,346円 (190件)

金浦支所受付分

- ◆ 南虎丸 ◆ ホーム電器 ◆ 須田美容室 ◆ スタンド瑞祥 ◆ 南佐藤自動車商会 ◆ 環清工業株秋田支店 ◆ 温泉保養センター はまなす
- ◆ 羽山精工 ◆ 金浦郵便局 ◆ 南伊藤精工 ◆ 南エディオス ◆ 北都銀行金浦支店 ◆ 深谷自動車整備工場 ◆ 特別養護老人ホーム 浩寿苑
- ◆ 株石山組 ◆ 早川呉服店 ◆ 三和精鋼株 ◆ 南エディオス ◆ サロンド・ジュン ◆ 南サイトウ 齊藤旅館 ◆ 障害者支援施設 金浦療護園
- ◆ タなぎ荘 ◆ 勢至保育園 ◆ 南優成機工 ◆ 理容キタオカ ◆ ダイキョー精機株 ◆ TDK羽後株金浦工場 ◆ 特別養護老人ホーム 陽光苑
- ◆ KUKU ◆ 渡辺鮮魚店 ◆ 朝日工業南 ◆ 南金吉仕出し店 ◆ カットハウス沢木 ◆ 吉川運輸株秋田営業所 ◆ メカニックスフロンティア株
- ◆ 松江商店 ◆ 丸大機工株 ◆ 南菅原呉服店 ◆ にかほ市商工会 ◆ 南Fujiテクニカル ◆ 南互光クリーニング店
- ◆ 髪処雨谷 ◆ 土門商事南 ◆ コマツ建設株 ◆ 南佐藤鉄介商店 ◆ LA Cacette 花花 ◆ 秋田魁新報・三浦新聞店
- ◆ 日昇精機 ◆ にかほ陣屋 ◆ ダイワ工業株 ◆ 株藤和測量設計 ◆ hiro hair design ◆ 株秋田オイルシールにかほ工場
- ◆ 小池菓子舗 ◆ 木内美容院 ◆ 南斎藤工業所 ◆ 南ブイテックス ◆ 南SDCアイテック ◆ 秋田病理組織細胞診研究センター

165,000円 (61件)

仁賀保支所受付分

- ◆ 心味 ◆ 遠藤時計店 ◆ 株仁賀保施設 ◆ 北都銀行仁賀保支店 ◆ 医療法人 宗休会 加藤医院 ◆ 株国土測量設計
- ◆ 笹乃井 ◆ さとう鮮魚 ◆ 南ヤマダ商事 ◆ スーパーみずしまや ◆ 南タカハシ印店仁賀保支店 ◆ 株伸栄伝導機工株
- ◆ じげん ◆ 神の湯温泉 ◆ 南アタカンテ ◆ 南仁賀保インテリア ◆ 株ホテルエクセルキクスイ ◆ 仁賀保電機工業株
- ◆ 潮乃家 ◆ 三浦製材所 ◆ 株鳥海フォス ◆ 株平沢機関修理工場 ◆ 南中央市場ビフレにかほ店 ◆ とのがい調剤薬局
- ◆ 博陽軒 ◆ 南荘司機工 ◆ すしの鯛太郎 ◆ 南マルサン設備事業 ◆ 秋田日産自動車株仁賀保店 ◆ にかほ孝栄事務機
- ◆ 三共株 ◆ 羽後電子株 ◆ 南鳥森製作所 ◆ 株まるいちパート1 ◆ 南水口機械工業仁賀保工場 ◆ 斎藤団四郎種苗店
- ◆ 佐藤旅館 ◆ 日南工業株 ◆ 株大日向建築 ◆ モキチにかほ整骨院 ◆ 南水口機械工業仁賀保工場 ◆ JA物産所百彩館
- ◆ 一休食堂 ◆ まかないや ◆ 株東北高倍家 ◆ ラーメン大学平沢店 ◆ セブン-イレブンにかほ平沢店 ◆ 一般社団法人ジョブハウス ◆ レストランピアン
- ◆ 永田商店 ◆ 由利石油株 ◆ 株ハイタッチ ◆ 南イチウロコ菊地商店 ◆ 秋田トヨタ自動車株にかほ店 ◆ 海鮮居酒屋 北前
- ◆ 土田牧場 ◆ 南渋谷木工 ◆ 南協新製作所 ◆ ローソン仁賀保平沢店 ◆ タイヤショップカーポイント ◆ 株三光メディアケア
- ◆ 村木精機 ◆ 秋田未来株 ◆ 佐々木鮮魚店 ◆ ケーキハウスフリーズ ◆ TDKサービス株秋田営業所 ◆ サンワメタルス株
- ◆ 葵工業株 ◆ 株あべ建設 ◆ みなみ不動産 ◆ 株共立エーティーエス ◆ 秋田トヨタ自動車株にかほ店 ◆ 秋田マテリアル株
- ◆ 佐藤地所 ◆ 南春和建築 ◆ 仁賀保保育会 ◆ 第一物産株仁賀保支店 ◆ 株アヅマテクノス仁賀保営業所 ◆ パチンコ・ポパイ
- ◆ 旭物産株 ◆ 南松村鉄工 ◆ 三浦米太郎商店 ◆ 株木内商機仁賀保営業所 ◆ 医療法人 今仁会 すすらん診療所 ◆ 南長沼製作所
- ◆ 丸幸商会 ◆ 南にかほ瓦 ◆ 宮崎整骨鍼灸院 ◆ 羽後信用金庫仁賀保支店 ◆ 株トヨタレンタリース秋田仁賀保店 ◆ 南伊藤新聞店
- ◆ 南シブヤ ◆ 南秋田昆布 ◆ 株齊藤興作商店 ◆ TDK株秋田地区総務部 ◆ 株巴コーポレーション秋田営業所 ◆ にかほ調剤薬局
- ◆ 株ビッグ ◆ 南文林堂書店 ◆ 株齊藤興作商店 ◆ サトウエンジニアリング ◆ 公益財団法人 斎藤宇一郎記念会 ◆ にかほ眼科医院
- ◆ 松永菓子舗 ◆ まつや洋品店 ◆ 佐藤化学工業株 ◆ スマイルネットワーク株 ◆ 株中央モーターズ仁賀保営業所 ◆ にかほ眼科医院
- ◆ 株松田酒店 ◆ 阿部サイクル ◆ 秋田化学工業株 ◆ 三衛クリーンサービス株 ◆ JA葬祭 虹のホールしらゆき ◆ にかほ眼科医院
- ◆ 南金子石油 ◆ 南谷川工務店 ◆ 南スタジオ高橋 ◆ AUTO JUNCTION ◆ ラーメンショップAji-Q ◆ 幼保連携型認定こども園仁賀保
- ◆ 伊藤精肉店 ◆ 株飛良泉本舗 ◆ 成沢タイヤ商会 ◆ 焼肉ダイニング家満喜屋 ◆ 医療法人 今仁会 すすらん診療所 ◆ cafe&relaxation TRANS
- ◆ 金子呉服店 ◆ 幸月堂菓子舗 ◆ ラ・ヴィオーラ ◆ 医療法人 すすき歯科医院 ◆ 南深沢電装 仁賀保営業所 ◆ 株かづらざか ふきのとう
- ◆ 株泉屋商店 ◆ 南村上呉服店 ◆ 南カーショップ ◆ 株かづらざか ふきのとう
- ◆ 柴田生花店 ◆ 金子かわら株 ◆ 株三共サービス ◆ 株かづらざか ふきのとう

474,500円 (138件)



# 仁賀保支所



備えあれば憂いなし!

## 「ふれあいデイサービス」防災講話

12月7日(金)に開催したふれあいデイサービスにて、にかほ市女性消防団の方々をお招きし「防災講話」をしていただきました。いつ起こるか予想出来ない震災に備えて「避難リュック」を既に用意している方も多く見られましたが、今回の講話を聞いて改めて事前<sup>う</sup>に備えることの大切さを学ぶことが出来ました。

実際に防災グッズを手に取り「買いに行かねばねな」と話していた皆さん。今回の講話で防災意識がぐっと高まったのではないのでしょうか。



▲火災時の対応もバッチリ!



▲新聞紙でスリッパを作りました

# 象潟支所



## 学んで話してリフレッシュ! 「家族介護教室」開催

11月9日(金)「家族介護教室」を開催しました。今回は「高齢者及び介護者の健康管理」というテーマで、秋田ヤクルト販売株式会社本荘営業所より、2名のスタッフにお越しいただき、スライドやエプロンシアターなどを使って、免疫力や腸内環境のことを分かりやすく解説していただきました。また、昼食を兼ねた交流会では、普段の生活のことなどを参加者の皆さんが話し合い、和気あいあいとした時間を過ごされていました。皆さんの良いリフレッシュとなったのではないのでしょうか。今回参加できなかった方も、来年度は是非お気軽に遊びに来て下さいね。

※「家族介護教室」は、にかほ市からの委託を受けて行っております。



▲真剣に聞き入っています



▲エプロンシアターで分かりやすく説明

# 金浦支所



健康は食事から...

## お達者会「料理教室」開催

11月13日(火)元気百歳館で開催したお達者会(ミニデイサービス)にて「料理教室」を開催しました。遠藤英子氏のご指導により、鮭のきのこソースかけ、豚肉とえのき茸の明太子炒め、ふろふき大根、さつまいもと薄揚げの味噌汁、アーモンドゼリーの5品の料理に挑戦しました。

栄養も調理方法も豊富な「鮭」。献立に加えることで身体中の健康を保つことが出来るそうですよ。会食中は会話も弾み、栄養満点、そして旬の食材を使ったおいしい料理に皆さん大満足の様子でした。

※「総合事業生活機能向上サービス(ミニデイサービス)」は、にかほ市からの委託を受けて行っております。



▲役割分担をしてテキパキと...

◀完成しました!

# お知らせ

## 「おもちゃライブラリー」開催

にかほ市社会福祉協議会では、就学前の子どもさんや、その保護者同士の交流や情報交換等を目的に「おもちゃライブラリー」を開催しています。申込は不要ですので、お気軽に遊びに来て下さい。

### 【象潟会場】

- ◆期 日 1月29日(火)  
3月26日(火)
- ◆時 間 午前10時～午前11時30分
- ◆場 所 象潟保健センター



### 【金浦会場】

- ◆期 日 2月20日(水)
- ◆時 間 午前10時～午前11時30分
- ◆場 所 金浦保健センター

【仁賀保会場】は、科学館リニューアル工事に伴い1月から3月までの間、お休みさせていただきます。  
※ 児童遊戯室は開放しています(火～金曜日のみ)。



## 「ふれあい相談日」のお知らせ

### ○ 無料法律相談

- 日 時 ①2月18日(月) 午後1時～4時  
②3月11日(月) 午後1時～4時
- 場 所 ①仁賀保支所(スマイル)  
②象潟保健センター
- 担 当 平野 一史 弁護士
- 申込先 ①仁賀保支所(☎32-3010)  
②象潟支所(☎43-2543)
- 定 数 各日、6名(先着順)【要予約】

### ○ 無料登記相談(相続等)

- 日 時 3月14日(木) 午後2時～4時
- 場 所 金浦支所(元気百歳館)
- 担 当 大橋 龍馬 司法書士
- 期 限 3月12日(火)【要予約】
- 申込先 金浦支所(☎38-2375)

### ○ 一般相談(生活・介護相談)

各支所にて、随時(土・日・祝日含む)職員が対応します。但し、仁賀保支所はスマイルの休館日(火曜日)が祝日の場合は休業します。

※ 相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

## 「災害ボランティア講座」開催

にかほ市社協ボランティアセンターの主催により「災害ボランティア講座」を開催します。  
『災害時、あなたはどうか動く…!?!』と題し、避難所生活について学び、非常食の試食体験等も行います。



- ◆日 時 3月6日(水)  
午前10時～午後3時
- ◆場 所 「スマイル」コンベンションホール
- ◆講 師 日本赤十字社秋田県支部  
健康生活支援講習ボランティア指導員  
菅原トシエ 氏
- ◆対 象 ボランティアに興味のある方
- ◆締 切 2月27日(水)
- ◆申込み 金浦支所(☎38-2375)

## 高校生対象「介護教室」開催

にかほ市社会福祉協議会では、にかほ市にお住まいの高校生を対象に「介護教室」を開催します。  
介護に関して楽しく分かりやすく説明します。  
興味のある方のご参加お待ちしております。

- ◆日 時 3月9日(土)  
午後1時30分～午後3時30分
- ◆場 所 「スマイル」コンベンションホール
- ◆対 象 にかほ市内在住の高校生  
(保護者の参加も可能です)
- ◆内 容 ●介護講習  
「介護って…!?!こんな時どうするの?」  
講師：社協職員  
●福祉用具紹介  
「知ってる? 今どきの福祉用具」  
講師：榊かんきょう 佐藤優樹 氏
- ◆締 切 3月1日(金)
- ◆申込み 仁賀保支所(☎32-3010)



## 「地域内交流助成金事業」のお知らせ

にかほ市社会福祉協議会では、各地域や各種団体で開催する交流事業に対して助成金を交付し活動を支援しており、来年度も助成金事業を予定しています。これからの時期、自治(町内)会などでも総会が開催されることと思われませんが助成金の活用についてご検討いただきたいと思います。

申込方法や詳細については、次号の「にかほ福祉だより」(4月15日発行予定)に掲載します。

※「地域内交流助成金事業」は、社協会費の一部を活用して実施しております。





# ありがとう



(12月31日現在)

### ◎香典返しとして金一封のご寄付をいただきました

- ・齋藤 良一様 (長岡)
- ・加藤 常雄様 (小砂川2区)
- ・齋藤 賢一様 (水岡)
- ・菅原 敏一様 (大須郷)
- ・齋藤 正人様 (本郷)
- ・土門 雅善様 (小砂川1区)
- ・土門 津義様 (33区)
- ・簾内 敬子様 (潟見町2区)
- ・渡邊 雅之様 (小浜・唐ヶ崎)
- ・本間 均様 (岡の谷地2区)
- ・越川 利樹様 (十二林2区)
- ・佐々木 一久様 (寺田)
- ・齋藤 敬様 (平沢)
- ・匿名様

### ◎社会福祉に役立てて下さいとご寄付をいただきました

- 社会福祉協議会へ
- ・コットンリリの会様 5,000円
  - ・平沢地域婦人会様 20,000円
  - ・八幡神社様 8,755円
  - ・佐々木 姫子様 (29区) 80,000円
  - ・匿名様 10,000円
- 共同募金委員会へ
- ・あすなろスポーツクラブ一同様 5,700円
  - ・はまなすスポーツクラブ一同様 4,500円
  - ・匿名様 12,000円

### ◎社会福祉に役立てて下さいと物品等のご寄付をいただきました

- ・平沢婦人学級様 雑巾54枚
- ・加藤 常雄様 (小砂川2区) 紙オムツ多数
- ・齋藤 正人様 (本郷) 紙オムツ多数
- ・簾内 敬子様 (潟見町2区) 紙オムツ多数
- ・佐々木 一久様 (寺田) 紙オムツ等4袋

## 東日本大震災義援金

(12月31日現在)

### ●日本赤十字社へ

- ・ビフレにかほ店お客様御一同様 3,610円

■にかほ市役所受付累計金額 7,079,025円

■にかほ市社会福祉協議会受付累計金額 2,833,948円

## 平成30年7月豪雨災害義援金

(12月31日現在)

### ●日本赤十字社へ

- ・ビフレにかほ店お客様御一同様 4,861円



## 数字で見るにかほ市

(平成30年12月31日現在)

前号(10/31)比

人口	24,707人	(-72人)
世帯数	9,409戸	(-14戸)
65歳以上	9,057人	(+3人)
高齢化率	36.7%	(+0.2%)

### 総務課

〒018-0402

秋田県にかほ市平沢字八森31番地の1  
にかほ市総合福祉交流センター「スマイル」内

TEL 0184-32-3020

FAX 0184-37-2852

※ 場所は仁賀保支所と同じスマイル内にあります

### 福祉交流施設 たんぼほ

〒018-0411

秋田県にかほ市院内字畑ヶ田21-1

TEL 0184-74-6100

FAX 0184-74-6103

#### ◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ にかほホームヘルプ事業所
- ◇ にかほ市ディサービスセンター
- ◇ ショートステイたんぼほ

### みんなの窓口



介護に関する事  
ボランティアに関する事など  
どんな事でもお気軽にご相談下さい

\* 相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

### 象潟支所

〒018-0115

秋田県にかほ市象潟町字後田 95

TEL 0184-43-2543

FAX 0184-43-6071

#### ◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ 象潟居宅介護支援事業所
- ◇ 象潟ホームヘルプ事業所
- ◇ 象潟訪問入浴介護事業所

#### ◆ ボランティア ◆

- ◇ 象潟ボランティアステーション

### 金浦支所

〒018-0311

秋田県にかほ市金浦字金浦321-1

介護予防拠点施設「元気百歳館」内

TEL 0184-38-2375

FAX 0184-38-2376

#### ◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ 金浦居宅介護支援事業所
- ◇ 金浦ホームヘルプ事業所

#### ◆ ボランティア ◆

- ◇ 金浦ボランティアステーション

### 仁賀保支所

〒018-0402

秋田県にかほ市平沢字八森31番地の1

にかほ市総合福祉交流センター「スマイル」内

TEL 0184-32-3010

FAX 0184-37-2800

#### ◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ にかほ居宅介護支援事業所

#### ◆ 計画相談支援事業 ◆

- ◇ 障がい相談支援センター「みずばしょう」

#### ◆ ボランティア ◆

- ◇ 仁賀保ボランティアステーション

#### ◆ 自立相談支援事業 ◆

- ◇ にかほ市総合生活相談室  
TEL 0184-33-6155 (直通)

「にかほ福祉だより」は、赤い羽根共同募金配分金や社協会費の一部を活用して発行しております