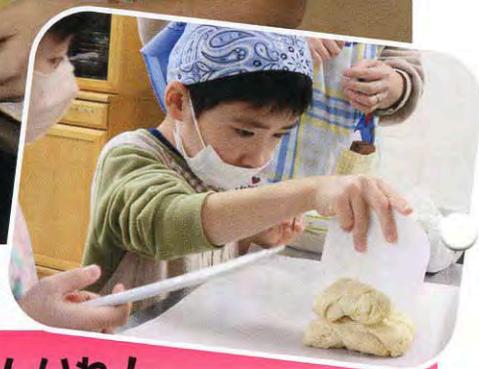


基本理念 「安心して暮らせる福祉のまちづくり」に自覚と誇りをもって行動しよう



▲きれいな焼き色がつきました！



手作りっておいしいね！

## 「親子料理教室」開催

11月11日(土) 12日(日) 18日(土)の3日間、市内各地の小学生とその保護者を対象に親子料理教室を開催しました。

今回は「フライパンで作るスコーン」に挑戦！講師の仁賀保高校NCC同好会の生徒さんに優しくサポートをしてもらいながら、それぞれのご家庭で大きさも形も違うスコーンを作ることができました。香ばしい匂いが広がる調理室は、終始楽しそうな笑い声と笑顔がいっぱいでした。

### も く じ

- P2 …… 新年のごあいさつ  
(社協会長・にかほ市長より)
- P3 …… 「教育支援資金貸付制度」のご案内 他
- P4・5 …… 「赤い羽根共同募金」  
「歳末助け合い募金」報告
- P6 …… 「シルバー料理教室」実施報告 他
- P7 …… お知らせ(ふれあい相談日 他)
- P8 …… 善意ありがとう、みんなの窓口 他

赤い羽根共同募金配分金の一部を活用して実施している事業には  を付けています。



編集発行

ホームページ

社会福祉法人  
にかほ市社会福祉協議会  
<http://nikaho-shakyo.jp>



# 迎春

令和6年。西暦2024年。

今年は辰年。正確には甲辰(きのえ・たつ)です。

辰年生まれの方は、先見の明があり、人の先を行く人です。多くを語りませんが、スケールの大きな夢を持っていて活動的で行動力があり、人との出会いもたくさん経験する人が多いそうです。

あなたの周りの辰年生まれの方はどうですか？



## 新年のごあきつ

にかほ市社会福祉協議会

会長 佐藤 耕一

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては佳いお年をお迎

えの事とお喜び申し上げます。昨年までのコロナ騒動もようやく沈静化しつつありますが、今度はインフルエンザが勢いを増しており警戒をしております。

昨年の十二月、金浦・仁賀保・象潟地区の三会場で自治(町内)会長・児童民生委員・福祉員・社協理事・評議員との合同懇談会を開催しました。五く七人の

グループによる意見交換方式だったのですが、席上、空き家問題・災害時の避難誘導に必要な個人情報提供・手軽に使える交通手段の確保など、だれもが安心して暮らせる街づくりのため、子供たちはもちろん高齢者の見守りは一段と強化したいと心強い意見も出されました。

二〇四〇年前後が超高齢化社会は峠だろうと予想されています。その後は徐々に下降線を描き、効果的な対策が打てな



## 新年のごあいさつ

にかほ市長

市川 雄次



明けましておめでとうございます。皆様には、新たな気持ちで、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、長く続いたコロナ禍から抜け出し、ようやく日常を取り戻し、人々の交流や経済活動などが活発化してきた年であった一方で、エネルギーや食料品価格等の物価高騰が市民生活や事業活動に大きな影響を及ぼした一年でもありました。市では、市民の皆様の健康と生活を

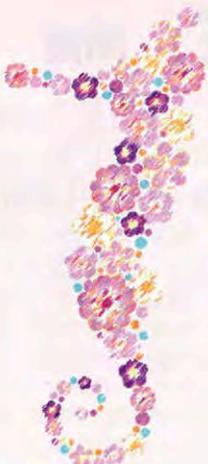
守るとともに、地域経済のさらなる回復に向けて、引き続き「適時適策」を講じていきたいと考えております。

さて、市では、福祉課内に、相談者の属性や年代、相談内容等を問わずに福祉全般について幅広く受け止める「福祉総合相談窓口」と、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるように相談に応じる「にかほ市成年後見支援センター」を設置し、必要な支援に繋げることができるように取り組んでおります。

ければ日本の人口は八千万人、最悪の場合には六千万人まで落ち込むだろうと予想されています。ウクライナ問題・イスラエル問題・北朝鮮問題等を毎日見ていると、自分ファースト・日本ファーストだとばかり言っているのではない昨今に思われます。このような時代こそ、みんなで支え合い・助け合いながら、日々暮らせるようにしたいものです。皆様のご健康とご多幸を祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。



誰ひとり取り残さない地域共生社会の実現に向けて、「人の声に耳を傾け、声なき声を形に、人々に寄り添う」という基本姿勢で各種施策を推進し、福祉の充実したまちづくりを進めてまいりますので、引き続き皆様からのお力添えを賜りますようお願い申し上げます。迎えられました年が、皆様にとりまして幸多き年となりますようご祈念申し上げます。新春のご挨拶といたします。



### 「教育支援資金貸付制度」のご案内

秋田県社会福祉協議会では、高等学校や大学等に進学するために必要な費用の貸付を行っており、にかほ市社会福祉協議会は、貸付の相談窓口となっております。

資金の概要は次のとおりです。用途に応じて金額も異なりますので、教育資金にお困りの方は、お気軽に各支所へご相談下さい。



#### □□□教育支援費□□□

- 1. 資金の用途 … 高等学校、高等専門学校、短期大学、大学等に就学するために必要な経費
- 2. 貸付限度額 … 【高等学校】月額35,000円以内  
【高等専門学校】月額60,000円以内  
【短期大学】月額60,000円以内  
【大学】月額65,000円以内

#### □□□就学支度費□□□

- 1. 資金の用途 … 高等学校、高等専門学校、短期大学、大学等への入学に際し必要な経費
- 2. 貸付限度額 … 50万円以内

#### ◆対象 低所得世帯

(資金の貸付に合わせて必要な支援を受けることにより自立自活できると認められる世帯であり、自立自活に必要な資金を他から借り受けることが困難な世帯)

- ◆措置期間 卒業後6ヶ月以内
- ◆償還期間 措置期間経過後20年以内
- ◆貸付利子 無利子
- ◆連帯保証人 原則として不要。ただし、世帯内で連帯借受人が必要。

◆その他 「教育支援費」は他の貸付制度(日本学生支援機構奨学金、母子父子寡婦福祉資金など)が利用できる場合は、そちらが優先になります。

### 「フードドライブ」お礼とご報告

1月15日から12月15日までの1ヶ月間を「食料品を集める運動(フードドライブ)」の強化月間として実施したところ、延べ34件の個人や団体より多数の食料品をご寄付いただきました。

ご寄付いただいた食料品は12月20日に「一般社団法人フードバンクあきた」へお届けし、経済的な事情などで食費の確保に不自由されている世帯やそうした方々を支援している団体などへ提供されます。運動にご協力いただいた皆様に、心からお礼申し上げます。



▲いただいた食料品の一部です



▲「にかほ市農業委員会」の皆様より、お米と食料品をご寄付いただきました



### 「家族介護教室」開催

12月18日(月)、在宅で介護している方を対象に、「家族介護教室」を開催しました。

午前中は、医師会訪問看護ステーション・鈴木千栄子氏による講話、午後からは大原知子氏によるパワーストーンのプレスレット作りに挑戦しました。

周りの方とお話したり、普段とは一味違うことを体験する事で、リフレッシュすることができたのではないのでしょうか。



※「家族介護教室」はにかほ市からの委託を受けて開催しています。

#### 4年ぶりの開催となりました

### 「町内会長・民生児童委員・福祉員 合同懇談会」

社協事業に対する理解と協力を求めるとともに、参加者同士の情報交換を目的として、12月各地域にて開催しました。

総勢129名の方に参加いただき、「自分たちの地域を見つめ直そう」をテーマにグループワークを実施しました。自分の地域について改めて考え、意見交換をすることで有意義な時間を過ごすことができました。



仁賀保地区での様子▶

#### おめでとうございます!

### 「全国社会福祉協議会会長表彰」受賞

この度、当会会長佐藤耕一が、長年にわたり、社協役員を務められていることが認められ、「全国社会福祉協議会会長表彰」を受賞しました。



ご協力に感謝申し上げます！

# 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金 実績報告

10月1日より始まった赤い羽根共同募金につきましては、コロナ禍での運動にも関わらず、にかほ市内の各世帯や事業所・商店、また市内の学校や公共施設に設置させていただいた募金箱を通して、皆様から多大なるご協力を賜りました。誠にありがとうございました。



(令和5年12月31日現在)

## 赤い羽根共同募金

**総額 5,283,237円**

- ◆戸別募金 4,015,750円 (6,737件)
- ◆法人募金 1,044,057円 (339件)
- ◆街頭募金 49,353円 (6ヶ所)
- ◆イベント募金 12,894円 (2件)
- ◆職域募金(募金箱にて) 93,425円 (46カ所)
- ◆学校募金 67,757円(市内8校)
- ◆その他(利息等) 1円

【※詳細はP5掲載】

### 【学校募金内訳】

- ・象潟小学校 11,551円
- ・平沢小学校 12,782円
- ・象潟中学校 961円
- ・仁賀保中学校 8,536円
- ・金浦小学校 5,430円
- ・院内小学校 7,126円
- ・金浦中学校 3,600円
- ・仁賀保高等学校 17,771円

皆様よりご協力いただきました「赤い羽根共同募金」は、一度全額を秋田県共同募金会へ送金します。そして翌年度、約75%がにかほ市共同募金委員会(にかほ市社会福祉協議会)へ還元され、高齢者や子どもを支える事業や地域を支える活動、ボランティア活動等に役立てられます。残りの25%は、大規模災害に備えた積立金や県内のさまざまな福祉団体等の活動に役立てられます。



◀「梅若流梅若会公演会」や「移動動物園」も、赤い羽根共同募金配分金の一部を活用して実施しました

## 歳末たすけあい募金

皆様よりご協力いただきました「歳末たすけあい募金」は、にかほ市共同募金委員会運営委員会で協議した結果、市内の高齢者や障害者を対象とした社会福祉施設の利用者の皆様、市内の保育園やこども園の園児に対して配分させていただく事に決定しました。年末に36ヶ所へ配分させていただきましたのでご報告いたします。時節柄、クリスマス会や忘年会などのお楽しみ会が企画されており、年末の行事等で有効に活用されたようです。

**総額 426,767円**

- ◆戸別募金 338,125円 (6,755件)
- ◆篤志者募金 88,642円 (6件)



▲さん・とらっぷへ(象潟)



▲金浦療護園へ(金浦)



▲楽しいわが家へ(仁賀保)



おもてなしの準備はばっちり♪

# 「シルバー料理教室」

12月13日(水)、象潟構造改善センターにて「シルバー料理教室」を開催し、8名が参加しました。

講師に遠藤英子さんをお招きし、「簡単なおもてなし料理」に挑戦。普段あまり馴染みの無いメニューにも挑戦し、皆さん協力しながら料理を進めていました。



▲グループごとに話し合いながら…



### メニュー

- ・ハッシュドビーフ&バターライス
- ・人参のポターージュ
- ・シーフードサラダ
- ・いちごとマシュマロのアフリコットソースかけ
- ・杏仁酥(あんにんす)



▲杏仁酥(あんにんす)とは、サクサクのクッキーのことです

楽しみながら手話に触れました

# 「親子手話教室」

12月2日(土)、3日(日)の2日間、金浦公民館を会場に、「親子手話教室」を開催し、2日間合わせて8組19名の親子が参加しました。

当日は自分の名前から始まり、身近な動物や「味」についての手話を勉強しました。クイズやゲームを交えながら、楽しく手話に触れることができました。



◀両手を上下に開くと「ワニ」になります



◀口元に手を当てて「辛い」の手話!



ありがとう



4年振りの開催となりました

# 「ふれあい交流会」

12月13日(水)、金浦地区で「ふれあい交流会」を開催しました。この事業は、一人暮らしの高齢者を対象に、赤い羽根共同募金配分金を活用して行っています。

当日はTDK歴史みらい館を見学後、温泉保養センター「はまなす」にて会食と渋谷智美さんのダンスセラピーを楽しみました。久しぶりに再会した方も多く終始賑やかな時間を過ごすことが出来ました。



▲飲み物片手に乾杯!



▲ダンスも大盛り上がり♪

矢島高等学校の皆様より

# 「鳥海山・飛鳥ジオパークすごろく」を寄贈いただきました!

12月4日(月)、矢島高等学校より、地域の魅力や環境、防災、SDGsについて学べる「鳥海山・飛鳥ジオパークすごろく(秋田エリア・山形エリア)」を寄贈いただきました。このすごろくは、地域想像コースビジネス系の生徒の皆さんにより製作され、家族や友人、地域住民同士の交流機会にも役立てられるように作られています。

今後、社協事業やサロン等にて活用させていただきます。矢島高等学校の皆さん、ありがとうございました。



# お知らせ

## 「シルバー料理教室」開催

にかほ市社会福祉協議会では、旬の食材を活かした料理教室を開催しています。対象は、にかほ市にお住まいのおおむね70歳以上の方で、お住まいの地域に関係なくご参加できます。

皆様のご参加お待ちしております！



- ◆期 日 3月1日(金)
- ◆時 間 午前9時30分～午後1時
- ◆場 所 スマイル 調理室
- ◆テーマ 春の訪れを感じる料理
- ◆講 師 伊藤至磨子氏
- ◆参加費 300円
- ◆定 数 先着9名
- ◆申込・問合先 仁賀保支所 (☎32-3010)



◀前回の様子です。先生のお手本を真剣に見つめています

## 「ふれあい相談日」のお知らせ

### ○ 無料法律相談

- 日 時 ①2月19日(月) 午後1時～4時  
②3月11日(月) 午後1時～4時
- 場 所 ①仁賀保支所  
②象潟保健センター
- 担 当 ①平野一史 弁護士  
②高橋重剛 弁護士
- 申込先 ①仁賀保支所 (☎32-3010)  
②象潟支所 (☎43-2543)
- 定 数 各日、6名(先着順) 【要予約】

### ○ 無料登記相談 (相続等)

- 日 時 3月14日(木) 午後2時～4時
- 場 所 金浦支所(元気百歳館)
- 担 当 大橋龍馬 司法書士
- 期 限 3月12日(火) 【要予約】
- 申込先 金浦支所 (☎38-2375)

### ○ 一般相談 (生活・介護相談)

各支所にて、随時(土・日・祝日含む)職員が対応します。

※ 相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

## 職員募集のお知らせ

にかほ市社会福祉協議会では、下記の職種について職員を募集しております。希望する方は、履歴書を本会総務課までご持参下さい。後日、面接についてご連絡致します。



### 正職員

- ◆職 種 介護職員(ショートステイ)
- ◆必要資格
  - ・普通自動車運転免許
  - ・ホームヘルパー2級又は介護職員初任者研修以上の資格あれば尚可

- ◆職 種 訪問介護員
- ◆必要資格
  - ・普通自動車運転免許
  - ・ホームヘルパー2級
  - ・介護職員初任者研修修了者

### 臨時職員

- ◆職 種 訪問介護員
- ◆必要資格
  - ・普通自動車運転免許
  - ・ホームヘルパー2級
  - ・介護職員初任者研修修了者



- ◆職 種 調理員
- ◆必要資格
  - ・調理師あれば尚可

### パートタイム

- ◆職 種 介護職員(ショートステイ)
- ◆勤務時間 週2日～3日(日中勤務のみ)
- ◆必要資格
  - ・ホームヘルパー2級又は介護職員初任者研修以上の資格あれば尚可

- ◆職 種 調理員
- ◆勤務時間 週2日～3日
- ◆必要資格
  - ・調理師あれば尚可

※勤務場所は福祉交流施設たんぼぼになります。

＝問合せ先＝  
にかほ市社会福祉協議会 総務課 ☎：32-3010

## 「地域内交流助成金事業」のお知らせ

にかほ市社会福祉協議会では、各地域や各種団体で開催する交流事業に対して助成金を交付し活動を支援しており、来年度も助成金事業を予定しています。これからの時期、自治(町内)会などでも総会が開催されることと思われませんが、助成金の活用についてご検討いただきたいと思います。

申込方法や詳細については、次号の「にかほ福祉だより」(4月15日発行予定)に掲載します。

※「地域内交流助成金事業」は、社協会費の一部を活用して実施しております。





# ありがとう



(12月31日現在)

### ◎香典返しとして金一封のご寄付をいただきました

- ・真嶋輝秋様 (関)
- ・篠原一也様 (下浜山)
- ・菅原洋様 (小浜・唐ヶ崎)
- ・新田博様 (はまなす)
- ・大場秀一様 (新丁一区)
- ・越川直義様 (踏切一区)
- ・阿部幸子様 (黒川区)
- ・増村充様 (三森)
- ・戸蒔成子様 (百目木)
- ・渋谷権二様 (畑)
- ・渡辺学様 (室沢)
- ・佐藤朗様 (中野)
- ・佐々木敏子様 (畑)

### ◎社会福祉に役立てて下さいとご寄付をいただきました

#### 【共同募金委員会へ】

- ・あすなろスポーツクラブ様 4,000円
- ・ジャングルキッズスポーツ少年団様 33,654円
- ・はまなすスポーツクラブ様 5,000円
- ・宇沼克子様(芹田) 10,988円

#### 【にかほ市社会福祉協議会へ】

- ・手芸サークルやまぼうし様 5,000円
- ・コットンリリの会様 5,000円
- ・秋田建築労働組合本荘由利支部様 10,000円
- ・角田流角田洋翔会様 30,000円

### ◎社会福祉に役立てて下さいと物品等のご寄付をいただきました

- ・平沢婦人学級様 雑巾多数
- ・小野千栄子様(潟見町2区) 紙オムツ・肌着等
- ・渋谷権二様(畑) 紙オムツ多数

## ジャングルキッズスポーツ少年団様より ご寄付を頂きました！

この度、ジャングルキッズスポーツ少年団様より、33,654円のご寄付を頂きました。

これは、ジャングルキッズスポーツ少年団の団員の皆様と、主催されたチャリティー発表会にて、ご来場されたお客様が募金してくださったものです。ぜひにかほ市の市民の皆様の為に役立てて欲しいと、秋田県共同募金委員会へご寄付頂きました。



ご協力くださった団員の皆様、市民の皆様のご厚意にお礼申し上げます。どうもありがとうございました。

▲代表の5、6年生が寄付金を手渡して  
くださいました

## 数字で見るにかほ市

(令和5年12月31日現在)  
前号(10/31)比

人口	22,463人	(-122人)
世帯数	9,260世帯	(-77世帯)
65歳以上	9,047人	(-18人)
高齢化率	40.27%	(+0.14%)

### 総務課

〒018-0402  
秋田県にかほ市平沢字鳥ノ子淵47番地の1  
TEL 0184-32-3020  
FAX 0184-37-2852

### 福祉交流施設 たんぽぽ

〒018-0411  
秋田県にかほ市院内字畑ヶ田21-1  
TEL 0184-74-6100  
FAX 0184-74-6103

- ◆ 介護保険事業所 ◆
- ◇ にかほホームヘルプ事業所
- ◇ にかほ市デイサービスセンター
- ◇ ショートステイたんぽぽ

### 象潟支所

〒018-0115  
秋田県にかほ市象潟町字後田95  
TEL 0184-43-2543  
FAX 0184-43-6071

- ◆ 介護保険事業所 ◆
- ◇ 象潟居宅介護支援事業所
- ◇ 象潟ホームヘルプ事業所
- ◆ ボランティア ◆
- ◇ 象潟ボランティアステーション

### 金浦支所

〒018-0311  
秋田県にかほ市金浦字金浦321-1  
介護予防拠点施設「元気百歳館」内  
TEL 0184-38-2375  
FAX 0184-38-2376

- ◆ 介護保険事業所 ◆
- ◇ 金浦居宅介護支援事業所
- ◇ 金浦ホームヘルプ事業所
- ◆ ボランティア ◆
- ◇ 金浦ボランティアステーション

### みんなの窓口

介護に関する事  
ボランティアに関する事など  
どんな事でもお気軽にご相談下さい  
\* 相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

### 仁賀保支所

〒018-0402  
秋田県にかほ市平沢字鳥ノ子淵47番地の1  
TEL 0184-32-3010  
FAX 0184-37-2800

- ◆ 介護保険事業所 ◆
- ◇ にかほ居宅介護支援事業所
- ◆ 計画相談支援事業 ◆
- ◇ 障がい相談支援事業所「みずばしょう」
- ◆ ボランティア ◆
- ◇ 仁賀保ボランティアステーション
- ◆ 自立相談支援事業 ◆
- ◇ にかほ市総合生活相談室  
TEL 0184-33-6155 (直通)